



TOWARZYSTWO
PRZYJACIÓŁ
DZIECI

Turnus kolonijny nadmorski OW Rowy: 27 lipca - 05 sierpnia 2026

Adres placówki / zakwaterowanie:

Ośrodek Wypoczynkowy "Słowińska Perła", ul. Nadmorska 33, 76-212 Rowy

Zbiórka: **27 lipca 2026, godz. 06:30**

Miejsce: Parking przy Castorama-Bronowice, ul. Sosnowiecka 147, 31-345 Kraków

Odjazd autokaru: **godz. 07:00**

Powrót: **05 sierpnia 2026** około godziny: 20:00-21:00

Miejsce: Parking przy Castorama-Bronowice, ul. Sosnowiecka 147, 31-345 Kraków

Kierownik turnusu:

Jolanta Zagórska | tel: 514 252 251

Kadra turnusu (wychowawczynie):

Dominika Czajowska | tel: 503 551 340

Justyna Jamróz | tel: 692 491 368

Magdalena Sikora

Monika Baranowska

Motyw przewodni turnusu: Król i Królowa Mórz i Oceanów 🐠

Wykaz rzeczy na drogę:

– kanapki z nadzieniem lekkostrawnym, do picia woda niegazowana.

Wykaz rzeczy, które obowiązkowo należy zabrać – LATO:

1. Wygodne (sportowe) obuwie codzienne; sandały, buty do wody;
2. Dobrej jakości buty (z mocną podeszwą/do chodzenia po górach);
3. Buty „halówki” z białą podeszwą na salę sportową;



4. Odzież i bieliznę codzienną, pidżamę, pantofle;
5. Odzież przeciwdeszczową (kurtka, peleryna);
6. Wyposażenie na basen (kostium, dodatkowy ręcznik, klapki, czepek);
7. Czapkę z daszkiem/kapelusz/chustkę - przeciwsłonecznie;
8. Przybory toaletowe (mydło, szampon, ręcznik, szczotka do włosów, szczoteczka do zębów, pasta, suszarka, **krem na słońce z wysokim filtrem, łagodzący na oparzenia, środek przeciwkleszczowy, na ukąszenia owadów**).

W zależności od osobistych preferencji prosimy o zabranie stroju na dyskoteki (**motyw przewodnik Król/Królowa Mórz i Oceanów**)

Można zabrać ze sobą grę planszową, ulubioną zabawkę, książkę.

Pieniądze kieszonkowe młodszych dzieci (rozmienione, opisane i zapakowane w kopercie lub zamykanym woreczku) – możliwość przekazania wychowawcy podczas zbiórki.

Leki (jeśli dziecko zażywa) osobno zapakowane w woreczek/ kosmetyczkę, opisane imieniem, nazwiskiem oraz podaniem sposobu, jak zażywać.

Prosimy dołączyć **oświadczenie**, że dziecko może dawkować lek samodzielnie, pod nadzorem wychowawcy, lub **pisemne upoważnienie dla kadry** do podania konkretnego leku dziecku. Wszystkie lekarstwa będą deponowane przez wychowawców na miejscu.

Kadra opiekująca się uczestnikami nie odpowiada za zniszczenie ani zagubienie sprzętu elektronicznego dzieci. W związku z tym prosimy o przemyślane decyzje w kwestii wyposażenia dzieci w sprzęt.

Proponowane godziny rozmowy Rodziców z dziećmi **między 14:00 a 15:00** na przerwie poobiedniej. Jednocześnie informujemy, iż, ze względu na wspólny odpoczynek i dobrostan dzieci, w godzinach ciszy nocnej od 22:00 do 06:00 dzieci nie będą mogły korzystać z telefonów (poza wyjątkowymi i nagłymi przypadkami). Telefony będą deponowane u wychowawców.

Kontakt z dziećmi można uzyskać, także za pośrednictwem kierownika/wychowawców.

Prosimy o rozmowę z dziećmi na temat zakupów słodczy, przekąsek oraz kolorowych wód gazowanych. Ich nadmierne spożycie może spowodować dolegliwości trawienne (zatrucie) przy których występuje także gorączka. Przy obecnej sytuacji, takie dolegliwości mogą być wciąż powodem niesłusznego podejrzenia o zatrucie. Wysoka gorączka może być powodem oddelegowania dziecka do domu.

Ośrodek zapewnia na miejscu świeże posiłki, które są odpowiednio zbilansowane, posiadają wszelkie wartości odżywcze i dietetyczne. Zastępowanie ich jedzeniem z niepewnych źródeł i o niepewnej jakości może spowodować znaczne kłopoty zdrowotne.



WYTYCZNE związane z zasadami bezpieczeństwa i higieny

Szanowni Państwo,

1. W związku z koniecznością zachowania procedur bezpiecznego przebywania na turnusach dzieci i młodzieży, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Krakowie jako organizator turnusu zwraca się z prośbą do Rodziców i Opiekunów uczestników wyjazdów o współpracę w kwestii poinformowania dzieci o stosowaniu się do koniecznych zasad podczas pobytu na turnusie.
2. Zasady te będą uwzględniać wytyczne wydane przez Głównego Inspektora Sanitarnego i dotyczyć będą głównie funkcjonowania na terenie obiektu, a także w czasie zajęć w terenie, przestrzegania zasad higieny oraz przestrzegania regulaminu turnusu.
3. W przypadku występowania u dziecka chorób przewlekłych, konieczne jest dostarczenie od lekarza zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w turnusie.
4. W przypadku występowania jakichkolwiek chorób u dziecka, należy o nich poinformować w karcie uczestnika.
5. Prosimy również o zapoznanie się z informacją o godzinach i miejscach wyjazdów oraz zapoznanie z listą rzeczy niezbędnych do wyposażenia na wyjazd.
6. Na terenie Ośrodka mogą przebywać tylko uczestnicy w nim zakwaterowani, opiekunowie i pracownicy. W czasie trwania turnusu Organizator nie przewiduje odwiedzin dzieci oraz wizyt osób postronnych.
7. **Podczas zbiórki przy wyjeździe osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do autokaru.**

Życzymy Państwu i Dzieciom wyjątkowo miłego i relaksującego odpoczynku! 😊